

Anticípate y gana tranquilidad: el secreto para vivir sin estrés financiero

Ciudad de México, 2026. Después de temporadas donde el gasto se dispara —como las vacaciones de Semana Santa— vienen otras fechas importantes para muchas familias: el Día del Niño, el Día de las Madres, el Día del Padre y, poco a poco, las vacaciones de verano. Son momentos que se quieren disfrutar, pero que muchas veces también traen preocupación por el dinero.

Y es que en México esto sigue siendo un reto. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF) 2024 del INEGI y la CNBV, solo 4 de cada 10 personas llevan un control de sus gastos. Eso hace que, cuando llegan fechas donde hay que gastar más, el dinero no alcance como se esperaba y aparezcan las deudas.

“El mayor error es no usar un presupuesto y que los gastos ya estén encima. La preocupación por el dinero muchas veces viene de no haber hecho una buena planeación antes. Las fechas importantes son para disfrutarse, no para estar estresados y estresadas. Cuando uno se anticipa, puede disfrutar sin poner en riesgo su estabilidad”, señala Mariana Villasuso, directora de Políticas Públicas en Stori.

El cambio clave: dejar de apagar fuegos y empezar a anticiparse

No se trata de dejar de gastar, sino de cambiar la forma en que organizamos el dinero. Pequeños ajustes pueden hacer una gran diferencia:

1. Tener en el radar lo que viene y anotarlo en el presupuesto

No hace falta hacer cuentas complicadas. Basta con ubicar las fechas del año donde normalmente se gasta más y ponerlo en el presupuesto. La prevención es la clave de todo.

2. Ajustar antes de que apriete

Revisar en qué se está gastando hoy y ver qué se puede recortar por un tiempo (salidas, antojos, compras no urgentes) permite liberar dinero para lo realmente importante sin tener que endeudarse.

3. Ahorrar poquito, pero constante

Guardar aunque sea una pequeña cantidad cada semana o quincena puede ayudar mucho. Tener ese “guardadito” hace que cuando llegue el gasto fuerte no se sienta tan pesado.

4. Usar el crédito con cabeza fría

El crédito no es malo, pero sí hay que entenderlo. Saber cuánto se puede pagar al mes, cuánto cuestan los intereses y no comprometerse de más evita que una compra termine saliendo mucho más cara.

5. No todo tiene que ser grande para ser especial

Muchas veces la presión viene de querer cumplir expectativas muy altas. Ajustar planes, hablarlo en familia y priorizar lo que de verdad importa permite disfrutar sin gastar de más.

Menos estrés, más tranquilidad

Cada vez más personas buscan que las fechas importantes no se conviertan en un problema de dinero. La diferencia está en empezar antes: llevar un control básico, hacer pequeños ajustes y tomar decisiones más conscientes.

Después de un periodo de mucho gasto, como Semana Santa, es un buen momento para retomar el control y prepararse para lo que viene. No se trata de hacerlo perfecto, sino de hacerlo poco a poco.

Porque al final, la preocupación por el dinero no siempre viene de no tenerlo, sino de no saber cómo hacerlo rendir.

oOo

Sobre Stori

[Stori](#) es una empresa unicornio mexicana de tecnología, dedicada a ofrecer productos y servicios digitales para simplificar la vida de nuestros 4 millones de usuarios. Desde [cuentas de ahorro](#) hasta [tarjetas de crédito](#), nuestra aplicación móvil proporciona una experiencia transparente y sin complicaciones. Nuestro compromiso es contar con la confianza de nuestros usuarios, proporcionándoles tranquilidad y formando parte su vida diaria, para que aprovechen al máximo su dinero y lleguen más lejos. Visita nuestro [sitio web](#) y nuestras redes sociales **Facebook** [Stori.Mx](#); **Stori**; **X**: [@mi_stori](#); **Instagram**: [@stori.card](#) para conocer más.